



# NEWSLETTER

## ATELIER DANSE 94

Le bureau et les professeurs de l'Atelier Danse lancent la Newsletter. Nous partagerons avec vous des actualités, des défis, des petits clins d'œil afin de garder le contact avec vous. N'hésitez pas à réagir via notre adresse e-mail et nous suggérer de nouvelles choses en attendant la possibilité de se retrouver en studio avec vous. Rendez-vous sur notre site internet Atelier danse 94 pour toute notre actualité et les prochaines Newsletters.

**Notre Classe Concours HIPHOP lors de leur dernier concours. Bravo à tous.**



### Prenez soin de vous



Envoyez-nous vos plus beaux dessins de danse à [infos.atelieldanse94@gmail.com](mailto:infos.atelieldanse94@gmail.com)

#### Prochain rendez-vous ZOOM

- 6 cours de Pilates – Imrann
- Mercredi 10h00
- Dimanche 17h00
- Géraldine
- Vendredi 17h00 et 18h00
- Jeanette
- Lundi 17h00 et 18h00
- Cardio gainage- Cristina
- Jeudi 18h30
- Stretching Yoga- Cristina
- Samedi 17h00
- Afro orientale- Jazyaa
- Dimanche 18h30
- Street egypt – Jazyaa
- Lundi 18h30

Infos et inscription  
[infos.atelieldanse94@gmail.com](mailto:infos.atelieldanse94@gmail.com)

#### FIT CHALLENGE

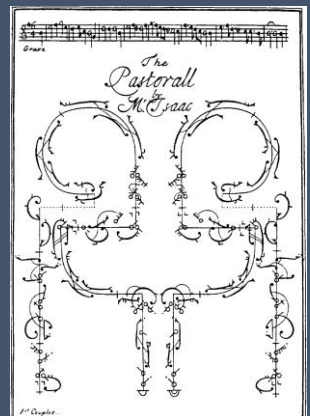
Jour 1					
Jour 2					
Jour 3					
Jour 4					
Jour 5					
Jour 6					
Jour 7					

**LE SAVIEZ-VOUS ?**  
AU XVE SIECLE, LES NOBLES FAISAIENT APPEL A DES MAITRES A DANSER AFIN DE SE PERFECTIONNER EN DANSE. IL EXISTAIT EGALEMENT DES LIVRETS DE FORMATION PERMETTANT A CHACUN DE S'EXERCER ET D'APPRENDRE LES DANSES A LA MODE QUI ETAIENT DANSEES DANS LES BALS. ICI, UN EXEMPLE DE NOTATION DE LA DANSE. ALORS VOUS COMPRENEZ ?

Visitez virtuellement l'Opéra Garnier

ici :

<https://artsandculture.google.com/partner/opera-national-de-paris?hl=fr>



Nous restons à votre écoute sur [infos.atelieldanse94@gmail.com](mailto:infos.atelieldanse94@gmail.com)